

Live aus der Praxis

Die Heilpraktikerin Dagmar Praßler berichtet regelmäßig in der Alster Rundschau über aktuelle medizinische Themen.

Darmgesundheit aktuell

Heuschnupfen –

ein Missverständnis der Bakterien?

Dass der Darm einen entscheidenden Einfluss auf unser Immunsystem hat, ist kein Geheimnis mehr. Immerhin sitzen 80 % unserer Immunzellen im Darm, 70% der IgA werden dort produziert. IgA sind Antikörper, die auf den Schleimhäuten sitzen und diese vor eindringenden Krankheitserregern schützen. In unserem Darm leben aber vor allem über 100 Billionen physiologische Bakterien! Das sind 1,5 kg Biomasse! Die medizinische Forschung anerkennt heute deren enorme Bedeutung. Sie bezeichnet den Menschen als ein mikrobiologisches Ökosystem, ein Biotop. Demnach beherbergen wir nicht nur eine Vielzahl von Bakterien (und weitere Mikroorganismen), sondern leben in Symbiose mit ihnen, also in großer Abhängigkeit voneinander. Diese Bakterien werden als eigenständiges "Organ" bezeichnet, wie das Immunsystem auch.

Der Mensch

als Biotop im Ökosystem Umwelt

Physiologische Bakterien sind intelligente Wesen, die ihren Wirt, den Menschen, schützen und am Leben erhalten wollen! Sie besitzen einen eigenen Stoffwechsel und sogar eine eigene DNA, also ein genetisches Erbgut, so wie der Mensch auch. Und eine eigene Intelligenz! Untersuchungen haben bestätigt, dass das Entstehen chronischer Erkrankungen abhängig ist von der Art der Bakterien, die den Menschen besiedeln. So ergeben sich ganz neue Ansätze in der Therapie von Krankheiten, die bis dato nicht oder nur schwer zu heilen waren, wie Autoimmunerkrankungen und Allergien. Allergien stehen ja im engen Zusammenhang mit der Umwelt. Wenn man bedenkt, das auch unsere Umwelt mit Bäumen, Pflanzen, Tieren etc. ein intelligentes Makro-Ökosystem ist, in dem der Mensch als Mini-Ökosystem lebt (und in ihm wiederum die Bakterien mit ihrem eigenen System), werden plötzlich ganz andere Zusammenhänge deutlich. Leben die Organismen des Systems "Mensch" in Symbiose mit denen des Systems "Umwelt", gibt es keine Allergien. Und wahrscheinlich viele andere Krankheiten auch nicht.

Bakterienforschung

für die Medizin der Zukunft

Führend auf dem Gebiet dieser "Bakterienforschung" ist das österreichische Institut AllergoSan®. Ge-



gründet 1991 von 20 Ärzten, erforscht AllergoSan® die Wirkung bestimmter Bakteriengruppen auf ihre Wirkung im Menschen. Im Mittelpunkt dieser Untersuchungen stehen Allergien wie der Heuschnupfen, aber auch stressinduzierte Erkrankungen. Das Institut AllergoSan® entwickelt Produkte ausschließlich auf der Basis von international anerkannten Studien. Um den Darm zu stärken, so dass Allergien und Heuschnupfen keine Chance haben, entstand das Probiotikum OMNi-BiOTiC®6. Es beinhaltet sechs wichtige lebensfähige Bakterienstämme, die in Kombination die Wirkungsweise jeder einzelnen Art potenzieren. Durch die Zugabe so genannter Präbiotika – also von Ballaststoffen, die den nützlichen Bakterien als Nährboden dienen –, wird die Vermehrung der für den Menschen wichtigen Darmflora gezielt gefördert. Wie es scheint, muss man Bakterien nur zu nehmen wissen.

Probiotika von AllergoSan® erhalten Sie in führenden Apotheken.

Vorträge mit der Autorin finden statt:

06. Mai 18:00 Uhr: Bettin's Apotheke, Maria-Louisen-Straße 1, Tel. 481094

08. Mai 18:30 Uhr: Rosen-Apotheke, Beim Schlump 2, Tel. 452444

14. Mai 19:30 Uhr: Life-Apotheke, Mittelweg 130, Tel. 41125580

Die Teilnahme ist kostenlos, um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Dagmar Praßler ist Senior-Hypnose-Coach sowie zertifizierte Orthomolekular- und Ernährungstherapeutin. Sie betreibt ihre Praxis in Hamburg-Harvestehude. Tel. 45000897